



Amicale des Arbitres et anciens Arbitres

Avenue Me Hubert MOULY - BP 50314 - 11100 NARBONNE

Le Sifflet d'OC

Avril 2018

Retrouvez-nous sur arbitrelanguedoc.fr

Vie des Secteurs



L'heure de la dernière réunion du secteur Aude, dégroupé, a eu lieu à Narbonne. Un moment de partage, initié par Thibault Santamaria, pour finir sur une note épicurienne et bien apprécié de tous, même des anciens.



Voici nos cinq derniers représentants Languedociens en Avignon pour passer les examens. Clément Tortajade (à gauche) s'est présenté au concours du jeune arbitre tandis que ses quatre compères ont passé l'examen écrit du Fédéral (Sébastien Boix, Arnaud Gonzales, Romain Gonzales ou l'inverse, Jérémy Miranda).

Quentin Estrade (à droite) toujours équipé de son drapeau Languedocien pour le marathon de Montpellier. Visionnaire ou en tournée dans la ville des Cystes pour le compte de la ligue Occitanie ...



Agenda

Notre Journée de fin de saison aura lieu le **samedi 2 juin à Ouveillan**. Vous pouvez déjà cocher cette date sur votre agenda. Des renseignements complémentaires vous seront donnés très rapidement et les inscriptions seront enregistrées auprès de vos correspondants de secteur ...

Vidéo OC



Cliquez sur l'image ou copiez ce lien <https://youtu.be/pE4bhoXt5P8>

A la rencontre de Sébastien RODRIGUES, Chargé de clientèle en assurances

Comment es-tu venu à l'arbitrage ?

Mon club m'a sollicité (en 2013) car il manquait des LCA au sein du club, j'ai donc passé l'examen correspondant. Au cours de la saison, les coachs me demandaient d'arbitrer les oppositions, certains matchs de vétérans. Le retour de tout le monde était plutôt positif. Au moment de raccrocher les crampons, j'ai donc décidé de me tourner vers l'arbitrage et j'ai intégré la corporation en 2014.

Quel est ton passé dans le rugby ?

Après plusieurs essais chez les jeunes où je n'ai jamais vraiment accroché (je préférais le ballon rond), j'ai attaqué le rugby en universitaire en 2003 en Savoie, puis Espagne, avant d'atterrir à Jacou en 2009 jusqu'en 2014.

Quel est ton meilleur souvenir ?

Ma seule médaille obtenue au rugby : une 3ème place en championnat d'Espagne Universitaire avec une équipe composée de joueurs de toutes nationalités. On a battu de belles équipes pour se qualifier. C'était une belle expérience.



As-tu une anecdote à partager ?

Difficile de n'en retenir qu'une. Je me souviens d'un retour en bus particulièrement festif à l'occasion d'un match capital en Andorre. La journée s'était soldée par la victoire des deux équipes, le retour de 7 heures en bus a été particulièrement mémorable. La compagnie de bus ne voulait plus de nous après cela !

Finales dirigées ?

J'ai eu le bonheur d'apprendre ma désignation pour la finale Teulière B cette année. Ce sera ma première en tant qu'arbitre central. Avant cela, j'ai officié en tant que quatrième arbitre à Narbonne pour la finale Honneur de A.SANCHIZ et cette année pour la finale de M.PEREZ à Saucières. J'ai également participé à la finale de 4ème série de C.DUMONT l'an dernier aux côtés de S.ROCHETTE, en tant que juge de touche.

Quelles sont les qualités pour être un bon arbitre ?

Au-delà de l'aspect physique qui devient impératif, la cohérence m'apparaît comme primordiale. On peut pardonner des oublis ou des erreurs sur fautes mineures, mais les fautes ayant une incidence sur le jeu doivent être sifflées de façon cohérente des deux côtés, afin d'éviter de générer de la frustration qui peut peser sur le match.

Comment te projettes-tu ?

Je ne me fixe pas d'objectif précis, je suis heureux d'aller siffler le weekend. Je prends ce que l'on me donne. J'essaie juste de prendre du plaisir à chaque match et d'apprendre pour essayer d'être plus performant pour les suivants. Le coaching avec Sylvain Hager, mis en place cette année, m'aide en ce sens. Je vais tâcher de valider également l'oral du fédéral et continuer à animer l'école d'arbitrage de Jacou avec Cédric Dumont, car le retour et l'implication des jeunes sont extrêmement gratifiants.

Et si c'était à refaire ?

Je prendrais le sifflet plus tôt, cela m'aurait permis d'évoluer plus rapidement comme joueur.



Merci Seb et longue vie à ton école d'arbitrage !

 **Diagovalie**
Audit et conseil en diagnostic immobilier dans le midi

JULIEN Pierre-Olivier
Site web : www.diagovalie.com
Mail : contact@diagovalie.com
Tel : 06 31 43 42 83
Adresse : 23 Rue J.-J. Rousseau 11110 Coursan

 **Cpropre**
Société de Nettoyage

philippe cont
cpropre@yahoo.fr
0677757817
8 bld Gambetta
34370 Culs les Beziers



Directeurs de publication: Éric DORIA, Philippe CONT - Rédaction: Frédéric CHAZAL - Photos: Frédéric CHAZAL