



# Amicale des Arbitres et anciens Arbitres

Avenue Me Hubert MOULY - BP 50314 - 11100 NARBONNE

## Le Sifflet d'OC

Février 2018

Retrouvez-nous sur [arbitrelanguedoc.fr](http://arbitrelanguedoc.fr)

### Réunion CRA



Les mimosas fleurissent et c'est déjà l'heure de penser aux Finales qui seront les dernières Languedociennes. Les chefs de secteur ont fait leurs propositions. Éric doit maintenant faire ses choix. Nous attendrons maintenant que la fumée blanche s'échappe de la chapelle sixtine pour connaître les heureux élus de cette dernière version ... « Habemus Referendarius » !!!



### Vidé'OC



Cliquez sur l'image ou copiez ce lien <https://youtu.be/ackLEKz5wIE>

### Carnet Rose

Bienvenue à Mathilde, qui a pointé le bout de son nez en ce mois de Février dans le foyer de Lionel MARTINEZ. Nous leur souhaitons beaucoup de bonheur.



### Vie de Secteur



Dans l'Aude, Février rime avec Cassoulet ! Soigneusement préparé par notre ami Bobo Largé, il est toujours très apprécié des jeunes et des moins jeunes. Une belle occasion pour se retrouver.

### A la rencontre de Thomas IMBO, Technicien de Maintenance

Comment es-tu venu à l'arbitrage ?

*J'ai toujours aimé arbitrer lors des tournois quand j'étais à l'école de rugby. En cadets, j'étais impatient de participer au Challenge des Remparts (gros tournoi de Carcassonne) pour arbitrer les petits. Je ne savais pas qu'il existait une corporation dans le Languedoc, sauf un jour, justement au Challenge des remparts, où j'ai rencontré un ami, Marvin Bénitez, qui m'a parlé de l'arbitrage. Il m'a encouragé pour que je m'y mette. Puis il y a aussi eu le fait qu'Éric ait travaillé avec mon beau-père et qu'ils m'ont poussé à me lancer.*

Quel est ton passé dans le rugby ?

*J'ai commencé le rugby au RBC (Carcassonne) en Poussins 2<sup>ème</sup> année et j'ai immédiatement accroché. J'ai eu quelques sélections pour l'Aude en Minimes, en Cadets pour le Languedoc et en Seven en Crabos. Je n'ai jamais arrêté jusqu'à cette année où j'ai dû prendre une décision : jouer et prendre le risque de me blesser, de ne pas pouvoir arbitrer et de ne pas pouvoir travailler ou bien me lancer à 200% dans l'arbitrage et prendre tout autant de plaisir, sans risque de blessure. Un choix difficile mais, pour l'instant, je ne regrette pas d'avoir mis fin à ma carrière de joueur.*

Quel est ton meilleur souvenir ?

*C'était lors d'un tournoi de rugby à 7 qui a eu lieu à Gruissan. Nous étions un petit groupe d'arbitres assez fous. Ils se reconnaîtront ! J'ai vraiment passé deux jours et une soirée exceptionnelle avec eux. Cela restera gravé à jamais dans ma mémoire.*



As-tu une anecdote à partager ?

*Pour mon 3<sup>ème</sup> match, j'étais accompagné d'un tuteur, Marc Couderc, à Conques. J'avais eu le malheur de dire à mes collègues Carcassonnais que j'arbitrais. Ils sont venus mettre l'ambiance ! Je me suis fait insulter pendant mon échauffement (ils avaient toujours rêvé de le faire et ils allaient encore moins se priver !). J'avais plus de supporters que les deux équipes réunies !!!*

Finale dirigées ?

*Pour l'instant, je n'ai pas dirigé de finale. J'ai cependant été désigné à la touche la saison dernière à Millas pour la finale Philiponeau. Je me dis qu'elle viendra quand elle viendra...*

Quelles sont les qualités pour être un bon arbitre ?

*Il faut tout d'abord savoir être pédagogue avec les joueurs, sans tomber dans l'assistantat. Ensuite, une bonne condition physique est primordiale afin de rester cohérent du début à la fin de la rencontre. La connaissance de la règle est importante mais si on applique la règle pure et dure, les joueurs s'ennuient, alors je pense qu'il faut aussi avoir la vision du jeu.*

Comment te projettes-tu ?

*Je suis quelqu'un qui vit au jour le jour, donc je saisis les occasions quand elles se présentent. Après, je ne cache pas ma volonté et mon envie de monter pour évoluer au plus haut niveau. C'est dans ce but que je travaille beaucoup pendant mon temps libre et que j'essaie de m'améliorer en Anglais afin de le parler couramment.*

*J'ai aussi l'école d'arbitrage de Carcassonne qui me tient beaucoup à cœur. Je l'anime, non pas dans un but personnel, mais pour les jeunes qui viennent et qui s'investissent. J'espère que nous irons au bout cette année, car ils le méritent vraiment, et je serai encore plus fier que je le suis déjà.*



Merci Thomas et bonne chance à ton école d'arbitrage

 **Diagovalie**  
Audit et conseil en diagnostic immobilier dans le midi

JULIEN Pierre-Olivier  
Site web : [www.diagovalie.com](http://www.diagovalie.com)  
Mail : [contact@diagovalie.com](mailto:contact@diagovalie.com)  
Tel : 06 31 43 42 83  
Adresse : 23 Rue J.-J. Rousseau 11110 Coursan

 **Cpropre**  
Société de Nettoyage

philippe cont  
cpropre@yahoo.fr  
0677757817  
8 bld Gambetta  
34370 Culs les Beziers



Directeurs de publication: Éric DORIA, Philippe CONT - Rédaction: Frédéric CHAZAL - Photos: Frédéric CHAZAL