



Amicale des Arbitres et anciens Arbitres

Avenue Me Hubert MOULY - BP 50314 - 11100 NARBONNE

Le Sifflet d'OC

Mars 2018

Retrouvez-nous sur arbitrelanguedoc.fr

Ecole d'Arbitrage

France 3 Occitanie a réalisé un reportage sur l'Ecole d'Arbitrage du RC Jacou, encadrée par Cédric Dumont et Sébastien Rodrigues. « Dans l'Hérault, pour favoriser le respect voire susciter des vocations, le club de rugby de Jacou a monté une école d'arbitrage. Depuis la rentrée de septembre, sept jeunes y apprennent à jouer dans les règles de l'art. C'est première école du genre créée en Languedoc par un club amateur. La Fédération Française de Rugby voit d'un très bon œil cette école d'arbitrage de Jacou. Car mieux les jeunes rugbyemen maîtrisent les règles, mieux ils jouent au ballon ovale. Autre avantage, ce genre d'initiative améliore les relations joueurs-arbitres. Ce premier cru de jeunes joueurs-arbitres semble prometteur. Un exemple à suivre pour tous les clubs amateurs de la région. »



Cliquez sur l'image ou copiez ce lien: <https://youtu.be/E5w2QUv70s0>

Tombola 2018

Une main innocente, des tickets, des lots... Retrouvez tous les résultats sur notre site. Bravo aux vainqueurs !!!



Point-Photo

19.10 OPTIONS POSSIBLES LORS D'UN ALIGNEMENT

(g) Soutien descendant à un coéquipier. Tout joueur qui soutient un coéquipier qui saute doit maintenir son action de soutien jusqu'à ce que le sauteur soit à nouveau sur ses pieds, et ce, dès que le ballon a été récupéré par un joueur d'une équipe.

SANCTION : coup de pied franc sur la ligne des 15 mètres

Ci-contre, on peut supposer que le sauteur ait été projeté en l'air. A moins qu'il ait une belle détente...



Vidé'OC



Cliquez sur l'image ou copiez ce lien https://youtu.be/0g_bjUlll0w

A la rencontre de Nicolas MESTRE, Educateur

Comment es-tu venu à l'arbitrage ?

C'est grâce à Serge Higon, à l'époque Président de l'Ecole de rugby des Coteaux d'Ensérune, dans laquelle j'étais éducateur en Poussins. Je devais prendre le sifflet pour arbitrer les rencontres. Puis, j'ai débuté l'arbitrage avec Jean Eychenne qui était chef du secteur de Béziers.

Quel est ton passé dans le rugby ?

Mon "petit" passé rugbystique s'est essentiellement déroulé à l'entente Colombiers-Montady.

J'ai été Educateur à l'Ecole de rugby des Coteaux d'Ensérune, puis j'avais le rôle d'entraîneur-joueur au sein de cette équipe. J'ai fini par être licencié comme arbitre dans ce club en 2001, si je me souviens bien !

Quel est ton meilleur souvenir ?

Mon meilleur souvenir ... j'en ai trop ! Peut-être ma 2ème place nationale, derrière Jean Marie Bouvier, à l'examen du fédéral. Mais je pense qu'il a été mieux noté que moi car j'écrivais trop mal, et cela m'est toujours resté, malheureusement !



As-tu une anecdote à partager ?

Une anecdote à partager, ..., je pense en avoir plein ! La meilleure reste la fois où, sur une faute que j'avais perçu, mais qu'on ne veut pas voir, le juge de touche m'appelle en m'électrocutant le bras avec le système de communication. En discutant avec lui, durant un match dans un contexte très particulier, il s'en va et me dit, je cite : "bon beh, ..., démerde-toi !"

Finales dirigées ?

A ce sujet, je suis, à mon avis, un des plus chanceux, même si certains me disent d'en avoir fait au moins une par défaut ! J'ai eu l'opportunité d'en avoir eu de nombreuses depuis quelques années. Ma première a eu lieu à Cuxac d'Aude en Réserves B, passant par une autre à Vendres, avec une semaine très compliquée avant le match ! On continue avec la finale Honneur et Nationale en finissant par la Coupe du Languedoc. D'autres se sont intercalées entre temps. Par contre, je n'ai jamais arbitré de Finale dans les compétitions de jeunes !

Quelles sont les qualités pour être un bon arbitre ?

Peut-on parler tout d'abord d'un "bon" arbitre ? Je ne crois pas. De plus, de nos jours, les qualités demandées ne sont plus les mêmes que celles d'il y a presque 20 ans. On associe tout cela au sociétal, je ne sais pas, mais en tout cas, il faut être juste, équitable, travailleur et rester humble, ... et j'allais oublier : courageux !

Comment te projettes-tu ?

Très sincèrement, je ne me projette plus ! Avec toutes les choses qui gravitent autour de nos vies, la famille, le travail, ..., il m'est très difficile à cette heure, de me projeter. Par contre, et comme je le dis à de nombreux arbitres et d'autres personnes, le plaisir est toujours là, sinon il faut prendre son sac et le jeter au canal, passer à autre chose. Excuse-moi, plus au canal, mais au trou d'eau du Rougeas à Cazouls les Béziers ! Après, et je pense que cela se voit toujours et encore j'espère, je n'ai jamais renoncé pour transmettre aux nouveaux, la « bonne parole ».

Et si c'était à refaire ?

Si c'était à refaire, je tenterai bien une expérience dans le football !

Merci Nicolas et à men'donné...



Directeurs de publication: Éric DORIA, Philippe CONT - Rédaction: Frédéric CHAZAL - Photos: Frédéric CHAZAL